

Профилактика ротавирусной инфекции

Ротавирусная инфекция — это острая кишечная инфекция.

Ротавирус — один из разновидностей кишечных вирусов.

Заболеть могут люди в любом возрасте, однако чаще всего болеют дети от 6 месяцев до трех лет. Для данного заболевания характерна выраженная сезонность — холодное время года с высокой влажностью.

Пути передачи инфекции:

⇒ контактно-бытовой (попадание в организм вируса через немытые руки, предметы обихода);

⇒ пищевой (человек заражается при употреблении в пищу немытых фруктов, овощей или продуктов питания, инфицированных больным во время приготовления им пищи);

⇒ водный (человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус);

⇒ воздушно-капельный (с каплями слизи при кашле и чихании).

Основные меры профилактики:

• соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после посещения туалета);

• следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;



• тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически обработанные продукты;

• сырые продукты хранить отдельно от приготовленных;

• использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;

• хранить продукты при безопасной температуре (не выше +3—+5⁰С), и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;

• всегда тщательно промывать все используемые поверхности и кухонные принадлежности;

• употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (бутилированная, кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);



• при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;

• во время болезни оставаться дома, не идти на работу, не вести детей в школу, детский сад;